

# План работы с родителями по теме «двигательная активность детей дошкольного возраста»

Подготовила:

Инструктор по физической культуре Вернер В Н.

МКДОУ детский сад «Родничок»

р.п. Линево

**Цель:** добиться тесного контакта и взаимопонимания между педагогами и родителями для увеличения двигательной активности дошкольников

**Задачи:**

- Увеличить двигательную активность детей через активное взаимодействие «семья – детский сад»
- Повысить уровень компетентности родителей по вопросам двигательной активности дошкольников через подвижную игру, спортивные развлечения, совместный досуг на природе
- обогатить опыт межличностного взаимодействия детей, родителей и инструктора по физической культуре в работе по данному направлению.

Мероприятие	Задачи	Сроки
<p>1. Родительское собрание. Тема выступления: «Способствуем увеличению двигательной активности, играя»</p> <p>2. Анкетирование родителей младших групп «Что мы знаем о двигательной активности дошкольников»</p>	<p>Повышение грамотности родителей в вопросах полезной активности детей</p> <p>Выявить уровень знаний родителей воспитания детей в данном направлении</p>	Сентябрь
<p>Мастер – класс «Гимнастика вдвоем»</p>	<p>Познакомить родителей с различными упражнениями для повышения двигательной активности детей домашних условий</p>	Октябрь
<p>Индивидуальные беседы «Рекомендации родителям «Роль двигательной активности дошкольника в физическом развитии» , по результатам анкетирования</p>	<p>Повышение родительской компетентности в вопросах двигательной активности дошкольника</p>	Ноябрь
<p>Спортивное развлечение совместно с родителями «Королевство мячей»</p>	<p>Способствовать формированию навыка общения родителя и ребенка через совместную игровую деятельность</p>	Декабрь
<p>Спортивное развлечение «Играем вместе»</p>	<p>Формирование навыков безопасного взаимодействия детей в процессе ознакомления с играми, показать взаимодействие детей в подвижных играх</p>	Декабрь
<p>Консультация «Мяч - первая и самая важная</p>	<p>Дать представление родителям о роли мяча и других спортивных</p>	Январь



игрушка	снарядов в формировании двигательной активности детей	
Мастер класс на тему «Веселый тренинг»	- Развитие творческой фантазии, на тему физических упражнений - Познакомить участников мастер класса с многообразием упражнений положительно влияющих на двигательную активность ребенка и на физическое развитие - раскрыть содержание мастер класса посредством выполнения комплекса игровых упражнений	Февраль
Совместное мероприятие с родителями «На старте я и мама»	Формирование устойчивых привычек к двигательной активности в тесном сотрудничестве «ребенок - родитель»	Март
Открытое занятие с родителями с использованием приемов увеличения двигательной активности «Так мы занимаемся»	-Повышение родительской компетенции в вопросах физического воспитания -демонстрация сформированных навыков	Апрель
Консультация «Участок тренажер» Папка-передвижка «Спортивное лето»	-Пополнить знания родителей по развитию двигательной активности . Дать рекомендации родителям по формированию физических навыков детей через игры с элементами спорта в летний период	Май

